

*Im Herzschlag des Gewahrwerdens findet der Mensch
jenen Ort, der sein Selbst wirklich ausmacht*

Die Botschaften des Körpers

Die Entwicklung von Selbstvertrauen, Gelassenheit, Kontaktfähigkeit und Lebensfreude wird durch das Verständnis der im Körper ablaufenden energetischen Prozesse begünstigt. In diesem Seminar beschäftigen wir uns daher mit unterschiedlichen körpertherapeutischen Methoden und erspähen

- den Körper als selbstregulierenden Organismus
- den Körper als unmittelbare Erfahrung im Hier und Jetzt
- den Körper als Träger der verkörperten Lebensgeschichte
- den Körper als Mittler von Beziehungen
- den Körper als Ausdruck der Seele

Inhaltlich werden daher Erkenntnisse aus der Bioenergetik, der Biodynamik und dem TRE vorgestellt und erlebbar gemacht. Dadurch wahrgenommene Empfindungen, Gefühle, Bilder und Gedankenprozesse können verbal thematisiert oder durch Aufstellungen ausgedrückt werden.

Dieser Workshop ist offen für Menschen die persönlich wachsen und andere in ihrem Wachstum unterstützen wollen. Er dient der Selbsterkundung und unterstützt die Entwicklung von individueller und sozialer Kompetenz.

Ort der Veranstaltung:

Haus Ebersberg
Ebersbergstr. 27
34596 Bad Zwosten

Termin: Fr. 31.07. bis So. 02.08.2015
Beginn Fr. 14.00 Uhr - Abreise So. ab 14.00 Uhr

Das Hotel Haus Ebersberg



ist ein im Jugendstil liebevoll restauriertes Kulturdenkmal. Es liegt landschaftlich reizvoll im Naturpark Kellerwald.

Die Zimmer sind hell und freundlich gestaltet und verfügen über ein modernes Bad mit WC. Daneben bietet das Haus ein entspannendes Wellnessangebot.



Kosten:

Der Seminarpreis beträgt 150 €. Jeder Teilnehmer bucht bitte persönlich sein Zimmer inkl. Vollpension in der gewünschten Kategorie. Infos unter www.haus-ebersberg.de.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Anmeldeschluß ist der 30.04.2015. Weitere Informationen können gerne angefragt werden.


ARIMOND

Körpertherapie - Aufstellungen
Wenzelbachstr. 63, 54595 Prüm, Telefon: 06551 - 9813672
Mail: info@birgit-arimond.de
www.birgit-arimond.de